

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Е.А. Выглазова
Приказ от 30.08.2023 г. №142-ОД

Положение
о здоровьесберегающей деятельности
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
гимназии № 24 города Ставрополя
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова

г. Ставрополь,
2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в гимназии.

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 13 июня 2023 года № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 24 июня 2023 года, (далее - Закон об образовании) дополнена частью 7, согласно которой до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, Федеральным законом от 21.11.2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с изменениями на 28 декабря 2022 года, Федеральным законом от 17.09.1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» (с изменениями на 2 июля 2021 года), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом гимназии.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в гимназии.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности гимназии являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение вопросам здоровьесбережения в гимназии проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность гимназии направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в гимназии;
 - реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
 - поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
 - организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде гимназии;
 - использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
 - разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в образовательной деятельности;
 - активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
 - предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности.
- Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
 - развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации.

4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся гимназии.

4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.

4.5. Профилактика девиантных и деструктивных форм поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.

4.6. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения с согласия родителей (законных представителей). Проведение в соответствии с законодательством РФ медицинских осмотров обучающихся, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом.

4.7. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в гимназии.

4.8. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.9. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.10. Организация работы спортивной направленности в гимназии.

4.11. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.12. Проведение дней и недель здоровья.

4.13. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.14. Диспансеризация обучающихся.

4.15. Создание условий для организации горячего питания.

4.16. Организация профилактической работы.

4.17. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.17.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.17.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 10 лет.

4.17.3. Администрация гимназии обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время и объявить о наборе детей в лагерь.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в гимназии является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения ГБУЗ СК «СККМПЦ». Гимназия включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности гимназии.

5.2. Структура оздоровительных блоков формируется гимназией самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

5.3. Медицинское обслуживание в гимназии включает:

- профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники в соответствии с Порядком проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 года № 514-н, по результатам которого детям определяется группа здоровья и медицинская группа для занятий физической культурой. Допуск обучающихся до занятий физической культурой на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданный по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством РФ в сфере охраны здоровья;

- мониторинг здоровья обучающихся;

- профилактику социально значимых заболеваний;

- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;

- оказание квалифицированной медицинской помощи.

5.4. Гимназия обеспечивает:

- психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий;

- работу по организации школьного питания;
- анализ состояния и планирование работы гимназии по данному направлению;
- организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек;
- организацию просветительской работы гимназии среди родителей (законных представителей);
- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни;
- внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности;
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте;
- организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации;
- оказание первой помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в гимназии;
- организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в гимназии.

5.5. Медицинское обеспечение включает:

- профилактические осмотры обучающихся, по результатам которых детям определяется группа здоровья и медицинская группа для занятий физической культурой;
- внесение информации в листок здоровья журнала учета успеваемости на текущий учебный год (далее – Листок здоровья).

5.6. Классный руководитель и учитель физической культуры знакомятся под роспись с Листком здоровья. Если при заполнении Листка здоровья выявлен ребенок, не прошедший профилактический медицинский осмотр, классный руководитель сообщает родителю (законному представителю) о необходимости прохождения такого осмотра до начала учебного года.

5.7. Родители (законные представители) обучающихся в случае отсутствия сведений о прохождении ребенком профилактического медицинского осмотра могут получить данные у участкового педиатра в медицинской организации, к которой ребенок прикреплен на медицинское обслуживание. Предоставление медицинских заключений всем обучающимся не требуется.

Предоставление медицинского заключения дополнительно потребуется:

- если несовершеннолетний состоит на диспансерном учете с хроническим заболеванием, медицинское заключение предоставляется родителями (законными представителями) ребенка медицинскому работнику образовательной организации после каждого диспансерного приема у врача-специалиста;

- если ребенок не проходил профилактический медицинский осмотр в текущем году;

- если в период между ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами у несовершеннолетнего изменилось состояние здоровья (впервые выявлено заболевание, травма, развилось осложнение острого или обострение хронического заболевания).

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете гимназии и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности гимназии принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.