

Анотация к рабочей программе по физической культуре для 10 класса

Программа по физической культуре для 10 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание, на основе авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура».

Учебник В.И.Лях «Физическая культура» 10-11 классы. М., «Просвещение» , 2019 г.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

-Содержание учебного предмета, курса;

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);

- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 1 год

Анотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса

Программа по физической культуре для 11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание, на основе авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура».

Учебник В.И.Лях «Физическая культура» 10-11 классы. М., «Просвещение» , 2019 г.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

-Содержание учебного предмета, курса;

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);

- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 1 год