

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 19 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	108,109/201	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/50	39,33	49,16	133,46	12,41	7,56	3,83
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		985	74,05	92,56	968,96	24,73	19,66	120,42
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
Итого за день:				2020	164,53	205,66	2123,55	48,93	39,08	273,51

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник