

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 16 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,40	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	90/225	52,36	65,45	490,35	29,14	30,91	27,32
Обед	сладкие блюда	сладкие блюда	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			915	74,99	93,74	1139,16	36,27	37	112,13
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
Итого за день:				1940	164,53	205,66	2497,92	60,56	60,76	318,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Арипова Д.Г.

Начальник лагеря Маманова И.В.

Медицинский работник Маманова И.В.