

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 11 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	бутерброды	42064	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	9,6	12	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	26,27	32,84	414,05	14,26	12,02	63,10
Завтрак	Напиток	380/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8	10	127,42	3,14	2,91	22,01
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,51	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		630	49,38	61,72	1241,66	29,08	23,87	159,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	99/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8	10	98,41	4,1	5,55	10,21
Обед	2-е блюдо	287,331/2015	ГОЛУБЦЫ (ГОВЯДИНА, РИС) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	216/100	42,24	52,8	236,92	14,77	14,08	12,82
Обед	сладкое блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		926	66,35	82,94	884,16	24,2	20,67	95,93
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	10,8	13,5	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	21	26,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
		Итого:		480	48,8	61	510,42	9,36	11,21	90,87
Итого за день:				2036	164,53	205,66	2636,24	62,64	55,75	346,78

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Архипова О.Г.

Начальник лагеря Малюкова И.В.

Медицинский работник Жукова И.В.