

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 10 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	блюда из яиц	110/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	16,89	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			520	49,5	61,88	847,38	19,21	24,65	84,36
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	113/2015	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,75	117,00	3,9	2,80	19,00
Обед	2-е блюдо	297/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	38,81	48,51	207,95	13,61	12,91	9,40
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	344/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	66,22	82,78	1001,35	25,91	22,89	120,17
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	15,3	19,12	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
	Итого:			425	48,8	61	324,48	2,04	0,86	77,13
Итого за день:				1824	164,53	205,66	2173,21	47,16	48,4	281,66

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Архипова О.Г.

Начальник лагеря Малахова И.В.

Медицинский работник Жукова И.В.