

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 09 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,36	20,45	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	8,52	10,65	146,58	3,19	6,21	19,60
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,07	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			651	39,25	49,06	765,34	20,31	12,08	90,99
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	90/9	47	58,74	316,89	13,98	19,95	14,35
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,8	16	151,97	4,15	7,26	17,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	76,48	95,6	1156,26	28,6	33,53	126,29
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
Итого за день:				1955	164,53	205,66	2330,97	52,58	48,88	308,2

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская* Л.А.

Зав.производством *О.Г. Фриленда* О.Г.

Начальник лагеря *Н.В. Мамалова* Н.В.

Медицинский работник *Н.В. Мамалова* Н.В.