

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 04 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,2	39	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	54,63	68,29	1512,79	55,18	30,96	185,91
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,81	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	90/9	35,06	43,83	342,12	13,7	22,91	12,94
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,12	6,4	282,37	7,89	7,89	45,12
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	61,1	76,37	1311,07	31,89	37,27	148,31
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				1964	164,53	205,66	3297,43	95,29	76,13	424,19

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Артемова О.Г.

Начальник лагеря Волкова Наталья

Медицинский работник Жукова Н.В.