

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 03 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	28,71	35,89	148,31	13,6	6,77	8,25
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	9,6	12	94,00	2,5	0,50	19,80
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			644	50,2	62,75	738,64	21,55	8,32	91,88
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90/90	37,4	46,75	310,93	22,39	22,68	4,42
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	12,28	301,55	10,24	8,30	46,48
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			960	65,53	81,91	1212,03	38,62	36,92	128,64
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
Итого за день:				2054	164,53	205,66	2454,54	68,34	58,43	309,26

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Артемьева О.Г.

Начальник лагеря Маленкова И.В.

Медицинский работник Шестова И.В.