



*(Signature)*  
(подпись)



Утвердил ИП Карпачев В.Б.  
дата 02 06 2026  
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

| Прием пищи     | Раздел меню          | № рецептуры   | Блюдо                                                                                   | вес блюда, | Цена без наценки | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры  | Углевод |
|----------------|----------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-----------------|--------------|-------|-------|---------|
| Завтрак        | бутерброды           | 3/2015        | БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%                       | 15/5/30    | 12,33            | 15,41           | 163,24       | 5,61  | 8,93  | 15,07   |
| Завтрак        | молочная каша        | 182/2015      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ | 200/10/10  | 12,40            | 15,5            | 328,09       | 7,2   | 10,45 | 51,37   |
| Завтрак        | Напиток              | 382/2015      | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                         | 200        | 10,51            | 13,13           | 106,26       | 3,71  | 2,93  | 16,18   |
| Завтрак        | Хлеб                 | ПР            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                          | 50         | 2,5              | 3,13            | 211,16       | 2,37  | 0,42  | 23,00   |
| Завтрак        | Хлеб                 | ПР            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                             | 50         | 3                | 3,75            | 211,16       | 2,37  | 0,42  | 23,00   |
|                | Итого:               |               |                                                                                         | 570        | 40,74            | 50,92           | 1019,91      | 21,26 | 23,15 | 128,62  |
| Обед           | овощи натуральные    | 71/2015       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                                     | 50         | 3,89             | 4,86            | 9,51         | 0,49  | 0,10  | 1,70    |
| Обед           | 1-е блюдо            | 82/2015       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                                            | 250        | 6,52             | 8,15            | 99,98        | 1,8   | 5,05  | 11,91   |
| Обед           | 2-е блюдо            | 259/2015      | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                                                     | 90/225     | 52,36            | 65,45           | 490,35       | 29,14 | 30,91 | 27,32   |
| Обед           | сладкие блюда        | сладкие блюда | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                                  | 200        | 6,72             | 8,4             | 117,00       | 0,1   | 0,10  | 25,20   |
| Обед           | Хлеб                 | ПР            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                          | 50         | 2,5              | 3,13            | 211,16       | 2,37  | 0,42  | 23,00   |
| Обед           | Хлеб                 | ПР            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                             | 50         | 3                | 3,75            | 211,16       | 2,37  | 0,42  | 23,00   |
|                | Итого:               |               |                                                                                         | 915        | 74,99            | 93,74           | 1139,16      | 36,27 | 37    | 112,13  |
| Полдник        | Кондитерское изделие |               | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)                                                            | 75         | 14               | 17,5            | 178,03       | 0,44  | 0,06  | 43,58   |
| Полдник        | Фрукты               | 338/2015      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт                                             | 150        | 17,8             | 22,25           | 77,40        | 1,62  | 0,36  | 14,58   |
| Полдник        | Напиток              |               | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                 | 200        | 17               | 21,25           | 83,42        | 0,97  | 0,19  | 19,59   |
|                | Итого:               |               |                                                                                         | 455        | 48,8             | 61              | 338,85       | 3,03  | 0,61  | 77,75   |
| Итого за день: |                      |               |                                                                                         | 1940       | 164,53           | 205,66          | 2497,92      | 60,56 | 60,76 | 318,5   |

Экономист по ценам *(Signature)* Миргородская Л.А.

Зав. производством *(Signature)* Архипова О.Г.

Начальник лагеря *(Signature)* Машаева И.В.

Медицинский работник *(Signature)* Игнатьева И.В.