



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 01 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюдо из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	20	25	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,89	4,86	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/201	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	90/70	28,36	35,45	390,38	24,63	30,42	4,53
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,03	11,29	221,09	4,09	4,45	41,21
Обед	сладкие блюдо	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			940	58,86	73,57	1264,36	36,74	38,59	139,76
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
Итого за день:				1932	164,53	205,66	2542,54	64,13	74,74	298,13

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник