



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 22 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калории	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	968,53	18,93	20,27	124,18
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/300	65,7	82,12	241,50	10,1	13,70	19,40
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			1020	94,97	118,71	876,84	17,26	19,81	100,8
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360	6,6	12,4	55,8
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,4	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2070	184,8	231	2366,19	45,38	53,03	314,65

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Архипова О.Г.
Мамонтова И.В.
Мухомова И.В.