



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.
дата 19 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% и СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,00	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	108,109/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/100	45,91	57,39	143,00	13,3	8,10	4,10
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	19,95	24,94	162,89	3,56	6,91	21,78
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		1075	94,32	117,9	996,17	26,07	20,91	123,12
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
		Итого за день:		2110	184,8	231	2150,76	50,27	40,33	276,21

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством
Начальник лагеря
Медицинский работник