

Согласовано
Директор школы _____



Утвердил: ИП Карпачев В.Б. _____

дата 16 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори- йность	Белки	Жиры	Углевод- ы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,4	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100/250	65,87	82,34	506,96	30,15	31,95	28,25
Обед	сладкие блюда		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			860	95,26	119,08	1157,67	37,37	38,06	113,4
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
				455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
	Итого за день:			1885	184,8	231	2516,43	61,66	61,82	319,77

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Архипова О.Г.
Машалова И.В.
Иванова И.В.