

Согласовано
Директор школы

(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.



11 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% и СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	9,6	12	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	26,28	32,84	414,05	14,26	12,02	63,10
Завтрак	Напиток	380/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8	10	127,42	3,14	2,91	22,01
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		630	49,38	61,72	11127	27,75	24,7	146,18
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	99/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	8	10	98,41	4,1	5,55	10,21
Обед	2-е блюдо	287,331/2015	ГОЛУБЦЫ (ГОВЯДИНА, РИС) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	216/100	55,75	69,69	236,92	14,77	14,08	12,82
Обед	сладкое блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		936	86,62	108,28	886,06	24,29	20,69	96,27
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	10,8	13,5	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	21	26,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
		Итого:		480	48,8	61	510,42	9,36	11,21	90,87
Итого за день:				2046	184,8	231	2523,51	61,4	56,6	333,32

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник