

Согласовано
Директор школы _____

(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 09 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 год (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	18,2	22,75	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	8,53	10,65	162,89	3,56	6,91	21,78
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	20015/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			692	46,94	58,67	833,01	22,01	17,32	94,46
Обед	Гарнир	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	100/10	51,97	64,96	349,47	15,4	22,02	15,83
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	14,16	17,7	168,77	4,62	8,06	19,55
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			920	89,06	111,33	1207	30,57	36,41	129,97
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колибрированное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
Итого за день:				2037	184,8	231	2449,38	56,25	57	315,35

Экономист по ценам И.И. Миргородская Л.А.

Зав.производством А.В. Архипова О.Г.

Начальник лагеря И.В. Мухоморова И.В.

Медицинский работник И.В. Мухоморова И.В.