

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 04 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 год (четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	бутерброды	71/20155	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% М СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	35,76	44,7	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	59,19	73,99	1398,16	53,85	31,79	172,11
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	100/10	43,45	54,31	376,10	15,09	25,13	14,26
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,69	7,11	313,74	8,77	8,77	50,14
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			920	76,81	96,01	1378,32	34,25	40,39	154,99
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				2005	184,8	231	3250,05	96,32	80,08	417,07

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Архипова О.Г.

Начальник лагеря Машалова И.В.

Медицинский работник Мухомова И.В.