

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 03 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72.5%	100/10	31,92	39,9	194,88	14,95	11,03	8,98
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	10,64	13,3	104,43	2,78	0,56	22,00
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	59,42	0,18	0,05	14,58
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			685	60,3	75,37	792,46	23,23	12,6	93,6
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100/100	40,27	50,34	327,00	23,55	23,85	4,65
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,88	13,6	335,02	11,37	9,22	51,64
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			1010	75,7	94,63	1262,93	40,99	39,02	134,28
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОВАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОВАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
Итого за день:				2145	184,8	231	2559,26	72,39	64,81	316,62

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Арсенова О.Г.

Начальник лагеря Мамалова И.В.

Медицинский работник Жукова И.В.