

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

## ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

ШКОЛА

Дата

25.05

| Прием пищи     | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                                    | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|----------------|-------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак        | Гастроном         | 15/2015     | СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)                                                             | 15           | 10    | 54,5                    | 3,45     | 4,45    | 0,00        |
|                | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                                                   | 10           | 11    | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|                | Каша молочная     | 173         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10       | 23    | 232,55                  | 6,73     | 10,40   | 28,08       |
|                |                   | 389/2015    | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                            | 200          | 11    | 83,42                   | 0,97     | 0,19    | 19,59       |
|                | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 50           | 2,7   | 217,69                  | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|                | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 50           | 3     | 97,8                    | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|                | Фрукты            | 338         | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)                                           | 150          | 10,3  | 58,64                   | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
|                |                   |             | Итого за прием пищи:                                                                  | 705          | 71    | 819,6                   | 16,18    | 24,94   | 100,42      |
|                |                   |             |                                                                                       |              |       |                         |          |         |             |
|                |                   |             |                                                                                       |              |       |                         |          |         |             |
| Обед           | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                                     | 100          | 10,58 | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|                | 1 блюдо           | 99          | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                                                             | 250/10       | 10,12 | 84,67                   | 1,77     | 4,27    | 9,89        |
|                | 2 блюдо           | 278         | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ                            | 100/50       | 53,75 | 212,57                  | 16,32    | 11,02   | 16,24       |
|                |                   | 302         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %                   | 200          | 5,1   | 307,36                  | 11,32    | 6,42    | 51,19       |
|                | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                           | 200          | 4,45  | 120,54                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|                | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 50           | 2,7   | 217,69                  | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|                | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 50           | 3     | 97,8                    | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|                | Фрукты            | 338         | ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)                                           | 150          | 10,3  | 58,64                   | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
|                |                   |             | Итого за прием пищи:                                                                  | 1160         | 100   | 1112,85                 | 35,49    | 23,41   | 162,18      |
|                |                   |             |                                                                                       |              |       |                         |          |         |             |
| Полдник        | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                                                   | 10           | 11    | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|                | 2 блюдо           | 204         | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ"                           | 220/36/9     | 37,7  | 403,07                  | 10,18    | 22,81   | 38,87       |
|                |                   | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                            | 200          | 10,6  | 97,91                   | 2,95     | 2,30    | 16,74       |
|                | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 50           | 2,7   | 217,69                  | 2,37     | 0,42    | 23,00       |
|                | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 50           | 3     | 97,8                    | 1,98     | 0,60    | 16,70       |
|                |                   |             | Итого за прием пищи:                                                                  | 575          | 65    | 891,47                  | 17,58    | 34,43   | 95,41       |
| Всего за день: |                   |             |                                                                                       | 2440         |       | 2823,92                 | 69,25    | 82,78   | 358,01      |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.