

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Школа

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	11,58	13,58	0,78	0,10	2,43
		237	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ МИНТАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %	100/8	30,97	211,79	11,38	12,75	12,84
	горячее блюдо	Гарнир	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	8	174,93	6,64	9,98	18,03
		Напитки	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
		Хлеб рж	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
		Хлеб пш	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	858	71	894,97	24,10	24,43	115,73
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,6	1,00	0,20	3,50
		1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,65	114,69	2,13	5,23	14,93
	2 блюдо	274,331	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	52,09	305,97	16,06	20,57	15,77
		Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	5,21	161,88	3,99	4,78	25,88
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	9,1	103	0,70	0,30	24,40
		Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
		Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
		Фрукты	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
	Итого за прием пищи:			1160	100	1079,27	28,81	32,68	137,13
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
		Блюда из творога	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	39,94	545,79	20,21	18,96	74,23
	Напитки	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,5	59,9	0,29	0,10	14,69
		Хлеб рж	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
		Итого за прием пищи:		632	65	996,18	24,95	28,38	128,72
	Всего за день:			2650		2970,42	77,86	85,49	381,58

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.