



Утверждено

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	13,9	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10	15,24	276,64	6,05	9,59	51,98
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	12	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	705	71	857,16	15,50	24,13	124,32
Обед	Овощи натуральные	70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,55	131,7	4,80	5,39	16,09
	2 блюдо	309/2015	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	100/10	53,49	222,29	7,24	0,85	46,37
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	5,9	222,29	7,24	0,85	46,37
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	16,96	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1110	100	1084,12	29,37	9,31	212,70
Полдник	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	34,74	545,79	20,21	18,96	74,23
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,7	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	610	65	1063,75	27,56	30,78	138,83
			Всего за день:	2425		3005,03	72,43	64,22	475,85

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

А.С. Карпачев В.Б.