

Согласовано

Директор школы

ШКОЛА

ГИМНАЗИЯ

Принимать

№ 24

Раздел

рецептуры

№

рецептуры

Наименование блюда

Масса порции

Цена

Энергетическая ценность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

20.03

Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ (порциями)	15	10	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	11	75	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ	220/8/80	29	583,07	21,35	11,19	100,07
	3 блюдо	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5	97,91	2,95	2,30	16,74
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	783	71	1184,61	32,78	27,84	169,56
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11	139,27	3,63	5,00	20,00
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	100/10	49,64	270,33	15,17	16,73	16,40
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	200	8,33	267,77	8,12	5,58	46,18
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1110	100	1185,62	33,00	29,01	167,44
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% (ПОРЦИЯМИ)	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	220/10	32	224,8	5,31	8,91	30,54
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,44	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	540	65	749,29	12,66	20,73	95,14
			Всего за день:	2433		3119,52	78,44	77,58	432,14

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Арпенкова О.Г.