

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Дата

1903

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	11	75	0,10	8,30	0,10
	Овощи натуральные	20	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	10	13,58	0,78	0,10	2,43
	2 блюдо	295/331	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	26,7	309,91	20,23	18,05	16,62
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	200	5,1	334,2	11,34	9,20	51,51
	Напитки	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,2	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННОЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	942	71	1166,72	37,67	37,35	138,00
Обед	Овощи натуральные	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,6	1,00	0,20	3,50
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,14	111,34	4,05	6,31	11,73
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗМИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/60	37,8	138,34	11,61	4,84	12,07
	Гарнир	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	200	18,01	186,59	3,73	6,39	28,77
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,1	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	3,30	0,60	19,80
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННОЕ (ЯБЛОКО 1 ШТ.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	100	933	29,25	19,65	162,40
Полдник	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Блюда из творога	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	44,85	750,86	42,12	24,66	90,79
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	610	65	1261,89	46,94	33,98	160,37
			Всего за день:	2702		3361,61	113,86	90,98	460,77

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Арменко О.Г.