

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

МЕНЮ

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Дата

16.03

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	Сыр Российский (порциями)	15	11	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5% (порциями)	10	10	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным Крестьянским 72,5% с сахаром	220/10	23	232,55	6,73	10,40	28,08
	напитки	389/2015	Сок фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	11	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб рж	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	Хлеб ржаной	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	Фрукты сезонные калиброванные (Апельсин 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	705	71	819,6	16,18	24,94	100,42
Обед	Овощи натуральные	70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	10,58	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	10,12	84,67	1,77	4,27	9,89
	2 блюдо	278	Тефтели рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	53,75	212,57	16,32	11,02	16,24
	Гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 %	200	5,1	307,36	11,32	6,42	51,19
	Напитки	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	Хлеб ржаной	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	Фрукты	338	Фрукты сезонные калиброванные (Апельсин 1 шт.)	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1160	100	1112,85	35,49	23,41	162,18
Полдник	Гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5% (порциями)	10	11	75	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	37,7	403,07	10,18	22,81	38,87
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,6	97,91	2,95	2,30	16,74
	Хлеб пш	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,7	217,69	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	Хлеб ржаной	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	575	65	891,47	17,58	34,43	95,41
Всего за день:				2440		2823,92	69,25	82,78	358,01

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Ирина О.Г.