Согласовано:

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

ШКОЛА 24

ДАТА 20.03

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак			**Завтрак**						
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% (порциями)	1/10	13,86	54,50	3,45	4,45	0,00
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	13,90	75,00	0,10	8,30	0,10
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% И ПОВИДЛОМ ЯБЛОЧНЫМ	200/7/80	34,26	544,92	19,94	10,47	93,50
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	5,30	97,91	2,95	2,13	16,74
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**762**	**90,32**	**1139,93**	**31,37**	**26,95**	**162,99**
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	5,95	8,15	0,47	0,06	1,46
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	5,00	139,27	3,63	5,00	20,00
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	45,59	245,61	13,77	15,20	14,90
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	6,33	240,79	7,31	5,01	41,57
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,00	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (АПЕЛЬСИН 1 ШТ.)	1/150	17,30	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	**1039**	**90,32**	**1121,96**	**30,48**	**26,87**	**160,36**
			Всего за день:	**1801**		**2261,89**	**76,26**	**73,52**	**323,35**

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством Арнеолова О.Г.