



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа			Отд./корп		Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5% ПОРЦИЯМИ)	1/10	13,86	75,00	0,10	8,30	0,10
		222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	1/200/80	40,9	701,41	39,33	23,04	84,84
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	10,7	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	19,16	96,20	4,40	3,00	6,50
			Итого за прием пищи:	715	90,32	1315,57	51,08	37,86	155,94
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	5,95	8,15	0,47	0,06	1,46
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,55	131,70	4,80	5,39	16,09
	25блюдо	295/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/90/9	46,47	256,53	13,55	18,34	9,40
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	1/180	5,9	250,79	6,58	6,34	41,83
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,45	120,54	0,37	0,00	29,78
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3	97,80	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (МАНДАРИНЫ 2 ШТ.)	1/150	17,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1039	90,32	1135,31	30,70	31,73	151,21
			Всего за день:	1754		2450,88	81,78	74,65	307,15

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Архелова О.Г.