



МЕНЮ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	11	75	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/9	31,3	229,35	7,96	10,48	25,81
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	11	83,42	0,97	0,19	19,59
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	97,8	1,98	0,60	16,70
	кисло/молочны	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	125	12	76,25	4,25	3,13	6,88
			Итого за прием пищи:	700	71	772,98	17,63	23,12	92,08
Обед	Овощи натуральные	70/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	7,95	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	5,4	108,74	2,28	2,84	18,64
	2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/50	56,1	248,6	18,84	12,39	19,83
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200	10,1	334,2	11,34	9,20	51,51
	Напитки	354/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,45	146,63	0,26	0,01	36,17
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ МАНДАРИНЫ 2ШТ	150	10,3	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	1150	100	1225,47	38,66	26,24	182,32
Полдник	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	МОЛОЧНАЯ КАША	182/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5 %	220/10	30,74	357,93	7,86	11,40	56,06
	Напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,7	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	97,8	1,98	0,60	16,70
			Итого за прием пищи:	540	65	875,89	15,21	23,22	120,66
			Всего за день:	1546		2874,34	71,50	72,58	395,06

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.