

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю

ИН Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Школа

Отд./корп

Дата

26.02

Прием пищи

Раздел

№ рецепта

Наименование блюда

Вес блюда

Цена

Энергетическая
ценность,
ккал

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Завтрак

гастрон

№ 14 2015г.

СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%
(порциями)

15

13,9

54,50

3,45

4,45

0,00

из творог

№ 224 2015г.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С
МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ

200/80

28,86

629,58

31,73

20,23

81,42

напитки

№ 382 2015г.

КАКАО С МОЛОКОМ

1/200

10,7

134,00

2,90

2,50

24,80

Хлеб пш

ПР

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

2,7

211,16

2,37

0,42

23,00

Хлеб рж

ПР

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3

97,80

1,98

0,60

16,70

фрукты

338/2015

ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1
ШТ.)

1/150

17,3

58,64

0,58

0,58

12,95

Итого за прием пищи:

755

90,32

1260,68

43,11

37,08

158,97

Обед

овощи

№ 71 2015г.

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)

1/60

5,95

8,15

0,47

0,06

1,46

1блюда

№ 88 2015г.

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

1/250

7,53

84,61

1,74

5,05

8,16

2блюда

№ 291 2015г.

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

90/270

48,03

144,53

8,66

9,13

6,96

напитки

№ 349 2015г.

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

1/200

4,45

120,54

0,37

0,00

29,78

Хлеб пш

ПР

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

2,7

211,16

2,37

0,42

23,00

Хлеб рж

ПР

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3

97,80

1,98

0,60

16,70

фрукты

338/2015

ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО 1
ШТ.)

1/150

18,66

58,64

0,58

0,58

12,95

Итого за прием пищи:

1120

90,32

725,43

16,17

15,84

99,01

Всего за день:

1875

90,32

1 986,11

59,28

52,92

257,98

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Иванов О.Г.