

Согласовано  
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

День 23.06.2025

Школа

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры           | Наименование блюда                                                                       | Выход, г    | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |              |               |
|------------|-------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
|            |                   |                       |                                                                                          |             |                  |                 |                               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |
| Завтрак    | Овощи натуральные | № 71 сб.2015 г.       | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                                      | 1/100       | 10               | 12,50           | 11,00                         | 0,55             | 0,1          | 1,90          |
|            | 2 блюдо           | № 238 сб.2015г.       | Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%                           | 1/100/7     | 34,36            | 42,95           | 181,07                        | 14,43            | 10,27        | 7,76          |
|            | Гарнир            | № 312 сб.2015г.       | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                                | 1/200       | 14,4             | 18,00           | 230,47                        | 4,13             | 12,2         | 24,00         |
|            | 3 блюдо           | № 377 сб.2015г.       | Чай с лимоном*                                                                           | 1/200/7     | 3,59             | 4,48            | 60,00                         | 0,07             | 0,02         | 15,00         |
|            | Хлеб              |                       | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50        | 1,2              | 1,50            | 116,90                        | 3,95             | 0,5          | 24,15         |
|            | Хлеб              |                       | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50        | 1,5              | 1,88            | 129,00                        | 4,25             | 1,65         | 21,25         |
|            |                   |                       | <b>ИТОГО завтрак:</b>                                                                    | <b>694</b>  | <b>65,05</b>     | <b>81,31</b>    | <b>588,44</b>                 | <b>22,58</b>     | <b>22,99</b> | <b>70,91</b>  |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 сб.2015 г.       | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                                        | 1/100       | 6,4              | 8,00            | 5,00                          | 0,4              | 0,05         | 0,85          |
|            | 1 блюдо           | № 102 сб.2015г.       | Суп картофельный с бобовыми                                                              | 1/250       | 8                | 10,00           | 148,25                        | 5,49             | 5,27         | 16,54         |
|            | 2 блюдо           | № 268 сб.2015 г.      | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                              | 1/100/10    | 42,47            | 53,09           | 344,00                        | 16,5             | 24,2         | 14,30         |
|            | Блюдо из овощей   | № 317, 326 сб.2015 г. | Овощи в молочном соусе                                                                   | 1/200/50    | 8,19             | 10,24           | 288,00                        | 4,35             | 16,7         | 30,20         |
|            | 3 блюдо           | № 349 сб.2015г.       | Компот из смеси сухофруктов                                                              | 1/200       | 3,19             | 3,98            | 132,80                        | 0,66             | 0,09         | 32,01         |
|            | Хлеб              |                       | Хлеб ржаной                                                                              | 1/50        | 1,5              | 1,88            | 129,00                        | 4,25             | 1,65         | 21,25         |
|            | Хлеб              |                       | Хлеб пшеничный                                                                           | 1/50        | 1,2              | 1,50            | 116,90                        | 3,95             | 0,5          | 24,15         |
|            |                   |                       | <b>ИТОГО обед:</b>                                                                       | <b>940</b>  | <b>70,95</b>     | <b>88,69</b>    | <b>1163,95</b>                | <b>35,6</b>      | <b>48,46</b> | <b>139,30</b> |
| Полдник    | Напитки           |                       | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт) | 1/200       | 16               | 20,00           | 83,40                         | 0,1              | 0,2          | 19,60         |
|            | Мучные изделия    |                       | Кондитерское изделие (вафли)                                                             | 1/75        | 14,8             | 18,50           | 232,50                        | 5,5              | 7,16         | 36,63         |
|            | Фрукты            | № 338 сб.2015г.       | Фрукты свежие (яблоко)                                                                   | 1/150       | 18               | 22,50           | 60,45                         | 0,6              | 0,6          | 13,35         |
|            |                   |                       | <b>ИТОГО полдник:</b>                                                                    | <b>425</b>  | <b>48,8</b>      | <b>61,00</b>    | <b>376,35</b>                 | <b>6,2</b>       | <b>7,96</b>  | <b>69,58</b>  |
|            |                   |                       | <b>ИТОГО понедельник:</b>                                                                | <b>2059</b> | <b>184,8</b>     | <b>231,0</b>    | <b>2128,74</b>                | <b>64,38</b>     | <b>79,41</b> | <b>279,79</b> |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Архипова О.Г.

Масленников В.В.

Масленников В.В.