

Согласовано:  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Школа

## МЕНЮ

Отд./корп

Дата

| Прием пищи  | Раздел      | № рецепта    | Наименование блюда                                                   | Вес блюда   | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
|-------------|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак     | гастрон     | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10        | 10,22         | 66,0                          | 0,1         | 7,2         | 0,1          |
|             | гастрон     | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                          | 1/15        | 9,18          | 54,0                          | 3,5         | 4,4         | 0,0          |
|             | каша молочн | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10    | 19,29         | 252,6                         | 5,7         | 6,8         | 41,7         |
|             | напитки     | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)           | 1/200       | 20,8          | 83,4                          | 1,0         | 0,2         | 19,6         |
|             | Хлеб пш     | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|             | Хлеб рж     | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|             | фрукты      | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)                          | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6         | 14,7         |
|             |             |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                          | <b>685</b>  | <b>80,18</b>  | <b>771,4</b>                  | <b>19,5</b> | <b>21,4</b> | <b>121,6</b> |
| <b>Обед</b> |             |              |                                                                      |             |               |                               |             |             |              |
|             | овощи       | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                  | 1/60        | 8,95          | 14,0                          | 0,7         | 0,1         | 2,2          |
|             | 1блюда      | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                          | 1/250       | 7,3           | 140,7                         | 5,6         | 5,4         | 17,5         |
|             | 2блюда      | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/90/9      | 33,88         | 314,9                         | 16,5        | 24,2        | 14,3         |
|             | гарнир      | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/180       | 5,16          | 217,8                         | 6,9         | 7,3         | 25,2         |
|             | 3 блюда     | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                          | 1/200       | 4,2           | 77,4                          | 0,0         | 0,0         | 19,4         |
|             | Хлеб пш     | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|             | Хлеб рж     | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|             | фрукты      | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6         | 14,7         |
|             |             |              | <b>Итого за прием пищи:</b>                                          | <b>1039</b> | <b>80,18</b>  | <b>1 080,2</b>                | <b>37,9</b> | <b>39,2</b> | <b>138,7</b> |
|             |             |              | <b>Всего за день:</b>                                                | <b>1724</b> | <b>160,36</b> | <b>1 742,1</b>                | <b>76,0</b> | <b>60,6</b> | <b>260,3</b> |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Архипов* *Архипова*

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

МЕНЮ

Дата

26.05

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                           | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15/2015     | СЫР РОССИЙСКИЙ                                                               | 15           | 10,86 | 54,5                    | 3,45     | 4,45    | 0,00        |
|            | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                                          | 10           | 13,86 | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            | Каша молочная     | 174/2015    | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10    | 35,07 | 296,26                  | 5,97     | 7,17    | 51,98       |
|            | Напитки           | 377/2015    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                      | 200/15/7     | 4,1   | 63,72                   | 0,05     | 0,01    | 15,87       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 3,63  | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 30           | 2,48  | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 552          | 70    | 759,32                  | 15,70    | 20,71   | 127,53      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                          | 100          | 13    | 19,7                    | 1,01     | 0,20    | 3,52        |
|            | 1 блюдо           | 102/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                  | 250          | 11    | 131,7                   | 4,79     | 5,39    | 16,08       |
|            | 2 блюдо           | 294/2015    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                | 100/10       | 50,59 | 287,84                  | 15,70    | 19,50   | 12,46       |
|            | Гарнир            | 203/2015    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                  | 180          | 11,45 | 199,99                  | 6,51     | 0,77    | 41,71       |
|            | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                  | 200          | 4,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 3,63  | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 50           | 4,13  | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 940          | 98    | 1068,72                 | 35,83    | 26,88   | 171,05      |
|            |                   |             | Всего за день:                                                               | 1492         |       | 1828,04                 | 51,53    | 47,59   | 298,58      |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

А.Б. Архипова О.Г.