



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

ДАТА

22.05

| Прием пищи | Раздел    | № рецепта | Наименование блюда                                                 | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    |           |           |                                                                    |           |        |                               |          |         |             |
|            | гастрон   | 14/2015   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                    | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | овощи     | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                  | 1/60      | 7,94   | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | 2 блюдо   | 295/2015  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом   | 90/50     | 29,5   | 241,7                         | 14,1     | 18,4    | 15,7        |
|            | гарнир    | 302/2015  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180     | 7,73   | 336,0                         | 10,6     | 11,5    | 47,8        |
|            | напиток   | 377/2015  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                            | 200/15/7  | 4,1    | 49,5                          | 0,4      | 0,0     | 11,7        |
|            | хлеб пшен | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |           | Итого за прием пищи:                                               | 862       | 80,18  | 1 018,2                       | 34,7     | 40,0    | 137,0       |
| Обед       |           |           |                                                                    |           |        |                               |          |         |             |
|            | овощи     | 71/2015   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                | 1/60      | 8,95   | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | 1 блюдо   | 82/2015   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                           | 250/10    | 10,3   | 102,0                         | 1,8      | 5,0     | 12,3        |
|            | 2 блюдо   | 274/2015  | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом      | 1/90/50   | 24,78  | 224,0                         | 11,6     | 13,5    | 13,8        |
|            | гарнир    | 310/2015  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%         | 1/180     | 9      | 189,0                         | 3,6      | 7,1     | 25,2        |
|            | напиток   | 388/2015  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                        | 1/200     | 8,8    | 88,2                          | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|            | хлеб пшен | ПР        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан | ПР        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150     | 10,94  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |           | Итого за прием пищи:                                               | 1090      | 80,18  | 932,6                         | 27,3     | 28,8    | 134,5       |
|            |           |           | Всего за день:                                                     | 1952      | 160,36 | 1 950,8                       | 61,9     | 68,7    | 271,4       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством