



МЕНЮ

Школа		МЕНЮ							7.05		
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Дата	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастроном блюда из творога	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2		0,1
		222/2015	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком		1/200/80	25,47	416,3	27,3	25,4		69,3
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ		1/200	7,9	134,0	2,9	2,5		24,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5		24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65		21,25
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)		1/200	10,4	83,4	1,0	0,2		19,6
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке		1/125	18,78	96,2	4,4	3,0		6,5
			Итого за прием пищи:		915	80,18	1 041,8	43,9	40,5		165,7
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	
1блюда		102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		1/250	7,3	140,7	5,6	5,4		17,5
2блюда		295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/90/9	34,89	217,5	14,1	18,4		15,7
гарнир		309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	5,16	217,8	6,9	7,3		25,2
напиток		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	4,2	111,1	0,2	0,2		27,1
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5		24,2
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65		21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6		14,7
			Итого за прием пищи:		1039	80,18	1 012,1	36,1	34,2		132,4
			Всего за день:		1954	160,36	2 053,9	80,0	74,7		298,1

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством