

Согласовано:  
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



# МЕНЮ

| Школа      |           |          | Отд./корп                                                                  | Дата 22.04 |        |                               |          |         |             |
|------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Прием пищи | Раздел    | № рецепт | Наименование блюда                                                         | Вес блюда  | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | овощи     | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                          | 1/60       | 7,94   | 9,6                           | 0,6      | 0,1     | 1,5         |
|            | горячее   | 237/2015 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/7     | 31,35  | 201,6                         | 12,1     | 16,2    | 13,4        |
|            | гарнир    | 143/2015 | РАГУ из овощей                                                             | 1/180      | 16     | 202,0                         | 2,5      | 15,7    | 0,5         |
|            | напиток   | 349/2015 | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                                | 1/200      | 4,2    | 111,1                         | 0,2      | 0,2     | 27,1        |
|            | хлеб пшен | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50       | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50       | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150      | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |          | Итого за прием пищи:                                                       | 787        | 80,18  | 839,7                         | 24,1     | 35,0    | 102,6       |
|            |           |          |                                                                            |            |        |                               |          |         |             |
|            |           |          |                                                                            |            |        |                               |          |         |             |
| Обед       | овощи     | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                        | 1/60       | 8,95   | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | 1блюда    | 96/2015  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                                   | 1/250      | 5,95   | 122,4                         | 2,3      | 5,3     | 16,4        |
|            | 2блюда    | 239/2015 | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                      | 1/90/50    | 22,79  | 244,0                         | 13,2     | 12,9    | 18,8        |
|            | гарнир    | 312/2015 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 1/180      | 13,00  | 191,4                         | 3,9      | 11,5    | 22,7        |
|            | напиток   | 388/2015 | НАПИТОК из плодов шиповника                                                | 1/200      | 8,80   | 88,2                          | 0,7      | 0,3     | 20,8        |
|            | хлеб пшен | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50       | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | хлеб ржан | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50       | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты    | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150      | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |           |          | Итого за прием пищи:                                                       | 1080       | 80,18  | 975,4                         | 29,6     | 32,8    | 141,0       |
|            |           |          | Всего за день:                                                             | 1867       | 160,36 | 1 815,1                       | 53,1     | 67,8    | 243,6       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Архипов О.Г.*