

Согласовано:  
Директор школы



МЕНЮ

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.



Школа				Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дата
	Прием пищи	Раздел	№ рецепта								
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1		602
				1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0		
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/200	32,19	732	29,2	27,6	91,6		
				1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8		
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
				1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
		<b>Итого за прием пищи:</b>	755	80,18	1 301,4	44,5	44,5	176,6			
Обед			<b>Итого за прием пищи:</b>	1785	160,36	2 241,0	81,2	68,2	319,3		
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5		
	1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0		
	2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7		
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4		
				1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			<b>Итого за прием пищи:</b>	1030	80,18	939,6	36,8	23,8	142,7		
		<b>Итого за день:</b>	1785	160,36	2 241,0	81,2	68,2	319,3			

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Анто Архелова О.Г.*