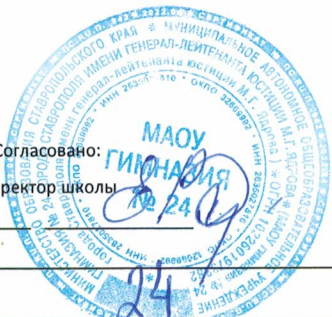


Согласовано:  
Директор школы



МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



| Школа       |             |                    |   | Отд./корп   | Дата          |                               |             |               |              |
|-------------|-------------|--------------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|
|             |             | Наименование блюда |   | Вес блюда   | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г       | Углеводы, г  |
| Прием пищи  | Раздел      | № рецепта          |   |             |               |                               |             |               |              |
|             | гастрон     | № 14 2015г.        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 1/10        | 10,22         | 66,0                          | 0,1         | 7,2           | 0,1          |
|             | гастрон     | № 15 2015г.        | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)   | 1/15        | 9,18          | 54,0                          | 3,5         | 4,4           | 0,0          |
|             | каша молочн | № 173 2015г.       | КАША вязкая молочная из овсяной крупы с МАСЛОМ сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 200/10      | 21,95         | 212,4                         | 6,8         | 10,1          | 25,6         |
|             | напитки     | 389/2015           | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                    | 1/200       | 18,14         | 83,4                          | 1,0         | 0,2           | 19,6         |
|             | Хлеб пш     | ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5           | 24,2         |
|             | Хлеб рж     | ПР                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65          | 21,25        |
|             | фрукты      | 338/2015           | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6           | 14,7         |
|             |             |                    | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>685</b>  | <b>80,18</b>  | <b>731,2</b>                  | <b>20,2</b> | <b>24,7</b>   | <b>105,4</b> |
| <b>Обед</b> |             |                    |   |             |               |                               |             |               |              |
|             | овощи       | № 71 2015г.        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)   | 1/60        | 7,94          | 9,6                           | 0,6         | 0,1           | 1,5          |
|             | 1блюдо      | № 99 2015г.        | Суп из овощей со сметаной   | 250/10      | 8,3           | 91,0                          | 3,0         | 4,2           | 10,2         |
|             | 2блюдо      | № 274 2015г.       | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 90/50       | 31,32         | 268,0                         | 12,8        | 14,3          | 16,8         |
|             | гарнир      | № 312 2015г.       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180       | 7,73          | 336,0                         | 10,6        | 11,465        | 47,8         |
|             | напитки     | № 388 2015г.       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 1/200       | 4,2           | 77,4                          | 0,2         | 0,2           | 19,4         |
|             | хлеб пш.    | ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5           | 24,2         |
|             | хлеб рж.    | ПР                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65          | 21,25        |
|             | фрукты      | 338/2015           | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6           | 14,7         |
|             |             |                    | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>1110</b> | <b>80,18</b>  | <b>1 097,4</b>                | <b>36,0</b> | <b>33,02</b>  | <b>155,8</b> |
|             |             |                    | <b>Всего за день:</b>   | <b>1795</b> | <b>160,36</b> | <b>1 828,6</b>                | <b>56,1</b> | <b>57,665</b> | <b>261,2</b> |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Архипов О.Г.*