



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата

10.02

МЕНЮ

ШКОЛА

| Прием пищи            | Раздел        | № рецептуры                 | Наименование блюда  | Масса порции                      | Цена           | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г       | Углеводы, г  |               |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак               | Гастроном     | 15                          | СЫР РОССИЙСКИЙ  | 15                                | 6,56           | 54,5                    | 3,45           | 4,45          | 0,00         |               |
|                       |               | 14                          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"  | 10                                | 7,3            | 75                      | 0,10           | 8,30          | 0,10         |               |
|                       | Каша молочная | 173                         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10                         | 11,04          | 208,92                  | 6,63           | 7,89          | 27,88        |               |
|                       |               | 377                         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200/15/7                          | 2,1            | 59,9                    | 0,29           | 0,10          | 14,69        |               |
|                       | Хлеб рж       | ПР                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                                | 1              | 117,2                   | 3,80           | 0,40          | 24,60        |               |
|                       |               | ПР                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30                                | 1,5            | 58,68                   | 1,98           | 0,36          | 11,88        |               |
|                       | Фрукты        | 338                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)  | 150                               | 10,5           | 58,64                   | 0,58           | 0,58          | 12,95        |               |
|                       |               | <b>Итого за прием пищи:</b> |   |                                   | <b>702</b>     | <b>40</b>               | <b>632,84</b>  | <b>16,83</b>  | <b>22,08</b> | <b>92,10</b>  |
|                       | Обед          | Овощи натуральные           | 71  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ | 100            | 4,59                    | 13,58          | 0,78          | 0,10         | 2,43          |
|                       |               |                             | 99  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ         | 250/10         | 4                       | 84,67          | 1,76          | 4,26         | 9,89          |
| 2 блюдо               |               | 278                         | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ                            | 100/60                            | 31,71          | 206,3                   | 12,60          | 12,25         | 12,81        |               |
|                       |               | 302                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180                               | 4              | 301,82                  | 10,25          | 8,31          | 46,52        |               |
| Напитки               |               | 349                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200                               | 2,2            | 120,53                  | 0,37           | 0,00          | 29,78        |               |
|                       |               | ПР                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                                | 1              | 217,69                  | 4,28           | 0,43          | 49,18        |               |
| Хлеб рж               |               | ПР                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                                | 1,5            | 97,8                    | 3,30           | 0,60          | 19,80        |               |
|                       |               | <b>Итого за прием пищи:</b> |   |                                   | <b>1000</b>    | <b>49</b>               | <b>1042,39</b> | <b>33,34</b>  | <b>25,95</b> | <b>170,41</b> |
| <b>Всего за день:</b> |               |                             | <b>1702</b>   | <b>89</b>                         | <b>1675,23</b> | <b>50,17</b>            | <b>48,03</b>   | <b>262,51</b> |              |               |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

*Алекс Артемова О.Г.*