

Согласовано

Директор школы



ШКОЛА

24

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата

5.12

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1	
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,1	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,8	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,1	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,8	
				Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19	173,1
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,1	
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,3	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8	
				Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18	124,6
				Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,8

Экономист по Ценам
Зав. производством

Алекс

Миргородская Л.А.

Аркелова О.Г.