

Согласовано

Директор школы

*[Signature]*

24

МАОУ  
ГИМНАЗИЯ  
№ 24

МЕНЮ

ШКОЛА



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

24.12

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                | Масса порции                | Цена        | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г      | Углеводы, г  |               |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Блюдо из творога  | 188         | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/80                      | 34,5        | 647,41                  | 18,80          | 20,30        | 98,1         |               |
|            | Напитки           | 382         | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200                         | 3           | 134                     | 2,90           | 2,50         | 24,8         |               |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 211,16                  | 4,15           | 0,42         | 47,7         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 30                          | 1,5         | 58,68                   | 1,98           | 0,36         | 11,8         |               |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>580</b>  | <b>40</b>               | <b>1051,25</b> | <b>27,83</b> | <b>23,58</b> | <b>182,4</b>  |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)             | 100                         | 4,59        | 19,7                    | 1,01           | 0,20         | 3,5          |               |
|            | 1 блюдо           | 96          | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                          | 250                         | 5,5         | 114,68                  | 2,10           | 5,22         | 14,9         |               |
|            | 2 блюдо           | 239         | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ        | 100/60                      | 28,41       | 137,02                  | 11,56          | 4,73         | 12,0         |               |
|            | Гарнир            | 312         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180                         | 5           | 169,2                   | 3,72           | 6,48         | 24,3         |               |
|            | Напитки           | 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200                         | 3           | 93,04                   | 0,16           | 0,16         | 22,8         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50                          | 1           | 217,69                  | 4,28           | 0,43         | 49,18        |               |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50                          | 1,5         | 97,8                    | 3,30           | 0,60         | 19,8         |               |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>990</b>  | <b>49</b>               | <b>849,13</b>  | <b>26,13</b> | <b>17,82</b> | <b>146,59</b> |
|            |                   |             |   | <b>Всего за день:</b>       | <b>1570</b> | <b>89</b>               | <b>1900,38</b> | <b>53,96</b> | <b>41,40</b> | <b>329,07</b> |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

*[Signature]*

Миргородская Л.А.

*[Signature]*