

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

ШКОЛА

ДАТА

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	ДАТА			
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	43,37	241,7	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,85	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	хлеб пшени	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	862	117,76	1 018,2	34,6	39,9	136,9
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	12	14,0	0,7	0,1	2,2
1 блюдо		82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3	
2 блюдо		274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	40,37	224,0	11,6	13,5	13,8	
гарнир		310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,43	189,0	3,6	7,1	25,2	
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
хлеб пшени		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1110	117,76	863,1	26,6	28,1	119,7
				Всего за день:	1972	235,52	1 881,3	61,2	68,0	256,6

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Акуш *Архелова*