

ШКОЛА

24

## МЕНЮ

Утверждено



Дата

27.11

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	5
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>40</b>	<b>793,51</b>	<b>18,60</b>	<b>22,83</b>	<b>128</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1069,13</b>	<b>35,73</b>	<b>26,79</b>	<b>171</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1485</b>	<b>89</b>	<b>1862,64</b>	<b>54,33</b>	<b>49,62</b>	<b>299</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Аркелова О.Г.

