



МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп

День

29.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	гор.напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>90,0</b>	<b>937,4</b>	<b>33,0</b>	<b>33,6</b>	<b>121,4</b>
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	325,0	11,5	8,1	51,5
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>90,0</b>	<b>1186,3</b>	<b>42,9</b>	<b>40,0</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>180,0</b>	<b>2 123,7</b>	<b>75,9</b>	<b>73,5</b>	<b>278,4</b>

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Архенова О.Г.

