

1-4



МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп

День

25/10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийный состав | | | |
|------------|------------|----------|---|-----------------------------|--------------|-------------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | | | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 208/2015 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 200/7/80 | 31,93 | 388,6 | 17,7 | 17,3 | 40,3 |
| | гор.напитк | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком | 200 | 8,16 | 113,4 | 2,9 | 1,9 | 20,9 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гастр. | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастр. | 15/2015 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 762 | 90,0 | 937,4 | 33,0 | 33,6 | 121,4 |
| Обед | закуска | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 108/2015 | СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 7,85 | 115,0 | 5,6 | 4,8 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 268/2015 | БИТОЧКИ. ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 34,28 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | 302/2015 | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 5,22 | 325,0 | 11,5 | 8,1 | 51,5 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напитк | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,20 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 90,0 | 1186,3 | 42,9 | 40,0 |
| | | | Всего за день: | 1801 | 180,0 | 2 123,7 | 75,9 | 73,5 | 278,4 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Фроленкова О.Г.

