

МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп



День

22.10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гор.блюдо	143/2015	РАГУ из овощей	180	16,00	202,0	2,5	15,7	0,5
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	767	90,0	839,7	24,2	35,0	102,6
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ: рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1035	90,0	975,4	29,6	32,8
			Всего за день:	1802	180,0	1 815,1	53,8	67,8	243,6

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав.производством

Алексеева О.Г.