

МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп

День

16.10



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/8/32 | 33,37 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гастр. | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | напиток | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 200 | 10,40 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | кисло/молочный продукт | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 125 | 28,60 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 665 | 90,00 | 656,90 | 18,28 | 20,25 | 94,80 |
| Обед | закуска | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 250 | 4,76 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | 2 блюдо | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 33,05 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напиток | № 354 2015г. | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,00 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1080 | 90 | 1 137,5 | 38,3 | 41,2 |
| | | | Всего за день: | 1140 | 180 | 1794,4 | 56,6 | 61,5 | 251,9 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Архипова О.Г.

