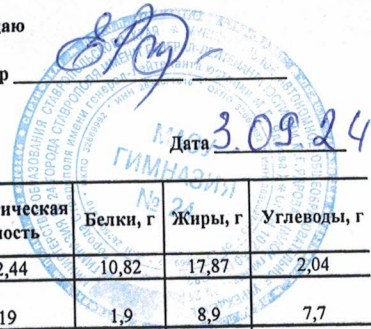


Утверждаю

Директор



Дата 3.09.24

ШКОЛА Гимназия 24

## МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21	212,44	10,82	17,87	2,04	
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	3	119	1,9	8,9	7,7	
		379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Напитки			50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
	Фрукты		Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	656	40	757,83	22,38	30,26	99,00	
			<b>Итого за прием пищи:</b>							
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40	
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82	
		125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,35	5,74	25,89	
	Гарнир		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	940	49	930,36	31,99	29,05	135,44	
				<b>Итого за прием пищи:</b>						
				<b>Всего за день:</b>	1596	89	1688,19	54,37	59,31	234,44

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
 Архелова О.Г.  
 ОГРНИП  
 Валерий Борисович  
 Ставрополь