

ШКОЛА Гимназия 24

МЕНЮ



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|---|----------------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | | 8,30 | 0, |
| | Блюдо из творога | 188 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80 | 27,2 | 673,63 | 33,97 | 21,60 | 87, |
| | Напитки | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1 | 217,69 | 2,90 | 2,50 | 24,8 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1,5 | 58,68 | 4,28 | 0,43 | 49, |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 3 | 134 | 1,98 | 0,36 | 11,8 |
| | | | Итого за прием пищи: | 590 | 40 | 1159 | 43,23 | 33,19 | 173,1 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,4 |
| | 1 блюдо | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3 | 84,62 | 1,73 | 5,04 | 8,1 |
| | 2 блюдо | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 100/300 | 36,71 | 326,96 | 19,22 | 21,01 | 15,3 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,7 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,1 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,8 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 950 | 49 | 861,18 | 29,68 | 27,18 |
| | | | Всего за день: | 1540 | 89 | 2020,18 | 72,91 | 60,37 | 297,8 |

Экономист по Ценам *Миргородская Л.А.*
 Зав. производством *Миргородская Л.А.*

