

МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп



День

27.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	гор.напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	762	90,0	937,4	33,0	33,6	121,4
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,22	325,0	11,5	8,1	51,5
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1039	90,0	1186,3	42,9	40,0
			Всего за день:	1801	180,0	2 123,7	75,9	73,5	278,4

Экономист по ценам



Миргородская Л.А.

Зав.производством

Арменова О.Г.