

МЕНЮ

Школа

Гимназия 24

Отд./корп



День 19.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ. СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732,0	29,2	27,6	91,6
	гор.напиток	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастр.	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	Итого за прием пищи:				755	90	1301,4	44,5	44,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:				755	90	1301,4	44,5	44,5
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,90	83,2	2,0	6,1	7,0
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:				1010	90	939,6	36,8	23,8
Всего за день:				1765	180	2241	81,22	68,2	319,3

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

