

Утверждаю  
Директор



МЕНЮ

Школа

Гимназия 24 Отд./корп \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийный состав				
						Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72.5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6	
		№ 379								
	гор.напиток	2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	№ 14	2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
закуска			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	8,00	36,1	1,3	1,0	6,4	
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>812</b>	<b>90,00</b>	<b>806,80</b>	<b>27,08</b>	<b>37,85</b>	<b>86,40</b>	
Обед	закуска	№ 71	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 82	2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 227	2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310	2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	15,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	сладкое									
	хлеб бел.	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 342	2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	5,00	573,0	0,8	0,8	139,4
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1049</b>	<b>90</b>	<b>1 320,4</b>	<b>30,9</b>	<b>24,0</b>	<b>239,4</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1861</b>	<b>180</b>	<b>2127,2</b>	<b>58,0</b>	<b>61,8</b>	<b>325,8</b>	

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Миргородская Л.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_

