

1-4 ПС I



Утверждаю
Директор

Школа Гимназия № 24 Отд./корп

День 05.04.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи нат | № 71 2015г. | Свежие огурцы | 60 | 5,00 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | гастрон. | №14 | Масло сливочное "Крестьянское 72,5% | 10 | 9,00 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гор.блюдо | № 289 2015г. | РАГУ из птицы | 90/270 | 36,27 | 320,6 | 20,6 | 16,5 | 23,1 |
| | 3 блюдо | № 377 2015г. | ЧАЙ с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 4,00 | 49,5 | 0,4 | 0 | 11,7 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,50 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко свежее | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи | 902 | 76,72 | 761,10 | 30,55 | 26,55 | 95,05 |
| Обед | овощи нат | № 71 2015г. | Свежие помидоры | 60 | 5,00 | 14 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 250 | 4,00 | 119,1 | 4 | 2,9 | 20,1 |
| | 2 блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 32,27 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,00 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | 3 блюдо | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 5,00 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1,00 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,50 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко свежее | 150 | 19,95 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи | 1035 | 76,72 | 930,70 | 29,70 | 31,05 | 139,70 |
| | | | Итого за день | 1937 | 153,44 | 1691,80 | 60,25 | 57,60 | 234,75 |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Ладошцева С.А.

